

SEPTEMBER 2020

VERANSTALTUNGEN

Achtung:

!!Bitte informieren Sie sich jeweils bei den Anbietern, da teilweise kurzfristige Absagen, Alternativen, Terminverschiebungen und/oder Online-Kurse stattfinden!!



Veranstaltungen

03.09.2020 19:00 Uhr	Müncheberg, Stadtpfarrkirche Ernst- Thälmann-Str. 52	Vernissage zur Ausstellung - "Augenblicke" - Fotozirkel Windrose	Der Fotozirkel Windrose existiert seit 10 Jahren und veranstaltet weltweit Themenausstellungen, so auch zum wiederholten Male in der Stadtpfarrkirche Müncheberg. Informationen unter Tel. 033432 72806 oder info@stadtpfarrkirche-muencheberg.de.
05.+ 06.09. 2020 11:00 bis 18:00 Uhr	Ihlow, Zachariashof, Reichenberger Str. 9	Themengärten im Zachariashof	Neun Themengärten und Kunst im Garten laden zum Schauen, Verweilen und Fachsimpeln ein. Eintritt: 2 €. Informationen unter Tel. 033437 27900
05.09.2020 11:00 Uhr	Garzau, Gladowshöher Str. 3, Atom-Bunker	Atom-Bunker Garzau - Führung	Jeden 1. Samstag im Monat führen wir Sie durch den Bunker in Garzau - Erlebe Geschichte. Das Organisations- und Rechenzentrum wurde 1976 an die damalige NVA übergeben. Anmeldung erwünscht, Tel. 0173 6192712. Kosten: 12,50 €
05.09.2020 16:00 Uhr	Altfriedland, Kloster, Fischerstraße	Musik im Kloster Altfriedland - Ensemble Artemision	Konzertreihe im Refektorium. Weitere Termine: 12., 19. + 26.9.2020. Informationen unter Tel. 030 691 75 66 oder www.kultur-alfriedland.de
05.09.2020 17:00 Uhr	Buckow, Brecht- Weigel-Haus, Bertolt- Brecht-Str. 30	"Nimm's von den Pflaumen im Herbste" - Brechtliederabend	Ein Sommerabend unter Bäumen am See mit Brecht-Klassikern in der bewährten Besetzung des theater89, das bereits viele Male in Buckow zu Gast war. Im neuen Programm werden die letzten Lieder und Gedichte Brechts präsentiert und kommentiert von Einträgen aus seinem Arbeitsjournal. Voranmeldung: villa@brechtweigelhaus.de oder Tel. 033433 467
06.09.2020 10:00 Uhr	Buckow, Touristinformation, Sebastian-Kneipp- Weg 1	Buckower Stadtrundgang	Bis zum Oktober können Sie immer sonntags Buckow mit einem Gästeführer entdecken, 2,50 € p.P., Kurkarteninhaber kostenfrei, Tel. 033433 150031 (weitere Termine: 13., 20., 27.09.)
06.09.2020 ab 10:00 Uhr	Oberbarnim, mehrere Orte	6. Oberbarnimer Feldsteintag	Zahlreiche Veranstaltungen an der Oberbarnimer Feldsteinroute, Konzert in der Kirche Klosterdorf, Vorträge am Zachariashof, Steine stapeln und balancieren auf dem Findlingshof Ruhlsdorf. Weitere Informationen unter Tel. 033433 150031 oder www.maerkischeschweiz.eu
06.09.2020 10:00 Uhr	Strausberg, Treffpunkt am S-Bahnhof Strausberg/Nord	Anradeln auf der Oberbarnimer Feldsteinroute am 6. Oberbarnimer Feldsteintag	Der Bürgermeister von Oberbarnim - Lothar Arndt - bietet seine Rad-Tour auf der Oberbarnimer Feldsteinroute am Feldsteintag an. Weitere Informationen unter Tel. 033433 150031 oder www.maerkischeschweiz.eu
06.09.2020 11:00 bis 17:00 Uhr	Ihlow, Kunsthalle Hagedorn, Ihlower Ring 1	Kunsthalle Hagedorn - Galerieöffnung	Die Kunsthalle Hagedorn öffnet seine Galerie. Informationen unter Tel. 0173 6215382
06.09.2020 ab 15:00 Uhr	Klosterdorf, Gemeindezentrum Straße des Friedens 34	Feldstein und Musik am 6. Oberbarnimer Feldsteintag - Rahmenprogramm	Vortrag zur Gemeinde Oberbarnim sowie Kaffee- und Kuchen-Tafel. Anschließend ist die Besichtigung der Klosterdorfer Heimatstube (im Hause) möglich. Kosten für Vortrag/ Führung: 2 €. Information und Kartenvorverkauf unter Tel. 033433 150 031/-32 oder touristinfo@amt-maerkische-schweiz.de
06.09.2020 17:00 Uhr	Klosterdorf, Kirche	Feldstein und Musik - Konzert am Oberbarnimer Feldsteintag: "Pictures"	Das Jugendakkordeonorchester Balg Band Barnim spielt beim Oberbarnimer Feldsteintag im Rahmen der Musikreihe Feldstein und Musik. Eintritt: 8 €, erm. 6 € (Schüler, Studenten, Arbeitslose, Kurkarteninhaber) Information und Kartenvorverkauf unter Tel. 033433 150 031/-32 oder touristinfo@amt-maerkische-schweiz.de
12.09.2020 16:00 Uhr	Altfriedland, Kloster, Fischerstraße	Musik im Kloster Altfriedland - Concerto Grosso Berlin (Vivaldi, Händel, Bach)	Konzertreihe im Refektorium. Weitere Termine: 19. + 26.9.2020. Informationen unter Tel. 030 691 75 66 oder www.kultur-alfriedland.de

12.09.2020 17:00 Uhr	Buckow, Galerie „Zum Alten Warmbad“ Sebastian-Kneipp-Weg 1	Vernissage: "Horizonte"	Urbane Kompositionen, gemalt von Ingrid Achsel. Weitere Informationen unter Tel. 033433 150031 oder www.maerkischeschweiz.eu
12.09.2020 18:00 Uhr	Buckow, lokal., Königstr. 4	3. Buckower Grillmeisterschaft	Bei der 3. Buckower können alle GrillmeisterInnen erneut ihr Können unter Beweis stellen. Meldet euch unter 0171 3160564.
13.09.2020 13:30 Uhr	Müncheberg, Touristinformation, Ernst-Thälmann-Str. 101	Müncheberger Wandertouren	Natur- und heimatkundliche Exkursion durch Müncheberg. Dauer: ca. 2,5 Stunden. Familieneeignet, Kosten: 3 € p.P., Kinder bis 12 Jahren frei, Anmeldung bei Silvia Plötz unter Tel. 033432 70979
13.09.2020	Diverse, Buckow, Julianenhof, Rehfelde, Garzau und Müncheberg	Tag des offenen Denkmals	Denkmäler öffnen ihre Türen, manche von ihnen nur an diesem Tag. Entdecken Sie Kleinode in Buckow, Julianenhof, Rehfelde, Garzau und Müncheberg. Weitere Informationen unter Tel. 033433 150031 oder www.maerkischeschweiz.eu
13.09.2020 15:00 bis 17:00 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3	ÖkoLeA - Gemeinschaftscafé	Für und mit NachbarInnen, FreundInnen, UnterstützerInnen und allen Interessierten. Komm zum Plaudern oder Diskutieren von gesellschaftspolitischen Fragen, je nach Bedarf! Wir freuen uns auf regen Austausch in gemütlicher Runde! Weitere Informationen unter Tel. 03341 3593930
13.09.2020 15:00 Uhr	Altfriedland, Langes Haus, Fischerstr. 21	"Ein Nachmittag im Klosterdorf"	Spaziergang durch Altfriedland zum Tag des offenen Denkmals, mit historischen Informationen und Anekdoten und der Besichtigung von Kirche und Kloster. Anmeldung erforderlich unter Tel. 033476 603852 oder per Mail: info@langes-haus-altfriedland.de
17.09.2020 19:00 Uhr	Müncheberg, Stadtpfarrkirche, Ernst-Thälmann-Str. 52	Lesung - "Ich aus dem Osten"	Die Schauspielerin Anne Kasprík erzählt aus ihrem Leben, unverstellt und persönlich. "Ich aus dem Osten" klingt bei ihr wie ein Statement. Eintritt 7/9 €. Information und Anmeldung unter Tel. 033432 72806 oder info@stadtpfarrkirche-muencheberg.de .
19.09.2020 16:00 Uhr	Altfriedland, Kloster, Fischerstraße	Musik im Kloster Altfriedland - Ensemble Polyharmonique	Konzertreihe im Refektorium. Weiterer Termin: 26.9.2020 . Informationen unter Tel. 030 691 75 66 oder www.kultur-altfriedland.de
20.09.2020 10:00 Uhr	Buckow, Schermützelsee, am Bootsverleih 'Billy', Wriezener Str. 38	Segelclub Regattatermine: Sommerabschluss	Treffpunkt und Briefing um 10 Uhr, Start gegen 12 Uhr. Informationen und Anmeldung unter Tel. 0171 1274090 oder www.buckow-segeln.de
20.09.2020 12:30 Uhr	Buckow, Brecht Weigel Haus, Bertolt Brecht Str. 30	„Der Brecht-Spaziergang“ - Brecht schrieb, wir wandern...	Eine unterhaltsame Führung zu den Begegnungsstätten von Brecht und seinen Freunden. 10 € p.P., Anmeldung bis zum Vortag erforderlich, Mindestteilnehmerzahl 8 P., Tel. 033433 467
20.09.2020 14:30 Uhr	Ihlow, Kirche	Feldstein und Musik: Rahmenprogramm	„Ihlow – wir lassen die Kirche im Dorf“. Rundgang mit Torsten Langbecker, anschließend Einkehr im Biohof Ihlow möglich. Infos, Anmeldung + Karten, Tel. 033433 150031. Karten: 2 €, Kaffee + Kuchen extra
20.09.2020 17:00 Uhr	Ihlow, Kirche	Feldstein und Musik: „Hinterm Mond“	Folk, Chanson, Kabarett, Jazz und Rock: Stellmäcke & Müller, weitere Infos, Anmeldung und Karten: Tel. 033433 150 031, -032, Karten: 6 €/8 €
20.09.2020	Waldsiefersdorf, Festplatz, Dahmsdorfer Str., Höhe Strandbad	Herbstfest in Waldsiefersdorf	Weitere Informationen unter Tel. 033433 150 034 oder www.waldsiefersdorf.info
25.09.2020 19:30 bis 22:00 Uhr	Müncheberg, Heilehaus Münchehofer Str. 9	Tanzabend mit der Band Salty Matches	Freies Tanzen nach handgemachter Folk-Musik mit der Band Salty Matches. Informationen und Anmeldung unter Tel. 033432 736299 oder mail@habondia.de .
25.09.2020 19:30 Uhr	Müncheberg, Stadtpfarrkirche, Ernst-Thälmann-Str. 52	Kino - "Blue Note - A Story of Modern Jazz"	In der Reihe "Kino zum Zuhören" werden Musik-Dokumentarfilme gezeigt, die herausragende Musiker mit mitreißenden Konzertmitschnitten und Musikaufnahmen portraituren. Der Film erzählt die einzigartige Erfolgsgeschichte der beiden deutschen Juden Alfred Löw und Frank Wolf, die nach ihrer Flucht aus Nazideutschland in die USA emigrierten und dort 1939 das Musiklabel "Blue Note" gründeten. Eintritt 7/8 €. Information und Anmeldung unter Tel. 033432 72806 oder info@stadtpfarrkirche-muencheberg.de .

25.+26.09.2020	Strausberg, Skulpturenpark Wilkendorf	Bildhauen mit der Kettensäge	Unter kundiger Anleitung arbeitet jeder Teilnehmer an seinem eigenen Stück, das Ausgangsmaterial wird zur Verfügung gestellt. Die Workshopzeiten sind: Freitag 13 Uhr bis 18 Uhr & Samstag 8 Uhr bis 18 Uhr), Tel. 03341 216336
26.09.2020 16:00 Uhr	Altfriedland, Kloster, Fischerstraße	Musik im Kloster Altfriedland - Grundmann Quartett Dresden	Konzertreihe im Refektorium. Informationen unter Tel. 030 691 75 66 oder www.kultur-altfriedland.de
27.09.2020 17:00 Uhr	Müncheberg, Stadtpfarrkirche, Ernst-Thälmann-Str. 52	Konzert - "Tango für Kenner und Genießer" - Tritángulo	Lothar Hensel, der Bandonéonist, die Pianistin Marie Elsa Drelon und Oliver Potratz bieten als Trio eine wahre Schatzkiste der Tangoklänge. Eintritt 11/14 €. Information und Anmeldung unter Tel. 033432 72806 oder info@stadtpfarrkirche-muencheberg.de.
28.09.2020 17:00 bis 20:00 Uhr	Trebnitz, Bildungs- und Begegnungszentrum, Platz der Jugend 6	Akademie der Dorfhelden: Themenoffenes Werkstatt-Treffen	Das Angebot richtet sich an alle aktiven Leute im ländlichen Raum Brandenburgs. Zu unserem Kreis gehören Menschen, die sich ehrenamtlich in ihren Dörfern engagieren, Information und Anmeldung bei Maria Schlüter: schluefer@schloss-trebnitz.de, Tel: 033477 519-12

Kurse und Workshops

02.09.2020 09:00 Uhr	Buckow, Treffpunkt Bahnhof	Nordic Walking mit dem Kneipp- und Heimatverein für Senioren	Jeden Montag und Mittwoch trifft sich die Nordic-Walking-Gruppe für Senioren am Bahnhof in Buckow. Informationen unter Tel. 0172 3203870 , Herr Jahnke, Ansprechpartnerin ist Marion Kossakowski
02.09.2020 12:00 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3, im Saal	Rückbildungsgymnastik	Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 03341 3593930 oder seminarhaus@oekolea.de
02 + 03.09.2020 18:00-20:00 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3	Aikido - friedfertige Kunst	Kurs immer mittwochs und donnerstags im Saal. Anmeldung bei Reinhard Uch unter Tel. 01520 9243930
03.09.2020 18:00 bis 20:00 Uhr	Buckow, Immanuel Klinik, Lindenstraße 68 - 70	Wassergymnastik vom Kneipp- und Heimatverein	Wassergymnastik vom Kneipp- und Heimatverein, immer donnerstags in der Reha-Klinik. Informationen unter Tel. 033433 57260, Frau Schur
03.09.2020 17:30 bis 19:00 Uhr	Buckow, BaoBAB, Hauptstr. 59	Tri Yoga Flows	Kurs immer donnerstags mit Juliane Haas, Anmeldung (wegen beschränkter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich) und Info unter Tel. 0151 58974513 oder info@julianehaas.de. Präventionskurs ab 24.09.2020!!
03.09.2020 ab 14:30 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3	Kindertheater	Gruppe 2 (6-8 Jahre): von 14.30 bis 15:45 Uhr Gruppe 3 (9-12 Jahre): 16:00 bis 17:30 Uhr Infos und Anmeldung bei Doreen Schindler unter Tel. 0176 68342436 oder doreen.schindler@oekolea.de
03.09.2020 08:30 bis 10:00 Uhr	Buckow, Strandhotel, Wriezener Str. 28	Morgenyoga	Der Morgenyoga-Kurs findet immer donnerstags statt. Weitere Termine: 10.,17.+24.9. Anmeldung bei Kerstin Yvonne Lange unter Tel. 033433 57952 oder kerstin-yvonne-lange@web.de
03.09.2020 20:00 bis 21:30 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	TriYoga Flows - Yogakurs	Kurs immer donnerstags mit Juliane Haas. Anmeldung erwünscht, Tel. 0151 58974513 oder info@julianehaas.de
03.09.2020 18:30 Uhr	Buckow, BaoBAB, Hauptstr. 59	Qigong mit dem Kneipp- und Heimatverein	Qigong - jeden Donnerstag mit Thomas Hoyer. Ansprechpartnerin ist für die Anmeldung H.Bachert, Tel. 033433 57309
04.09.2020 18:00 bis 21:00 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	Westlicher Tanz und östliche Bewegungskunst - Taiji	Bewege Dich mit teilweise vorgegebenen, teilweise improvisierten Tanzbewegungen im Raum. Brigitte Schulze und Claudia Neumayer begleiten Dich dabei, Deine Bewegungen zu finden und fließen zu lassen. Tanz und Taiji entfalten so ihre heilenden Kräfte und tragen zu Deinem Wohlbefinden bei. Anmeldung und Infos unter Tel. 033432 747397 oder wohlgespannt@web.de bzw. jederkantanz@web.de


04.09.2020 ab 15:15 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3, im Saal	Kinderzirkus	Gruppe 1 (4-6 Jahre): von 15.15 bis 16.15 Uhr Gruppe 2 (7-9 Jahre): 16:30 bis 17:30 Uhr Infos und Anmeldung bei Raphael unter: kontakt@oekolea.de
04.09.2020 17:30 bis 20:30 Uhr	Buckow, Immanuel Klinik, Linden-straße 68 - 70	Wassergymnastik vom Kneipp- und Heimatverein	Wassergymnastik vom Kneipp- und Heimatverein, immer montags und freitags in der Reha-Klinik. Informationen unter Tel. 033433 57260, Frau Schur
05.09.2020 11:30 bis 18:00 Uhr	Trebnitz, Bildungs- und Begegnungs- zentrum, Platz der Jugend 6	Ton der Biographie. Biographie in Ton	Workshop zur Ausstellung über die Beziehung zwischen Biographie und Geschichte am Beispiel: "Günter Grass bei Seitz. Inhalt Widerstand". Infos unter Tel. 033477 519 0 oder empfang@schloss-trebnitz.de
05.09.2020 11:00 bis 16:00 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3	Theatergruppe 4KANNT_transkulturell	Willkommen in unserer bunten Strausberger Theatergruppe für Erwachsene. Jeden !. Samstag im Monat wird geprobt und im Herbst gibt es komplette Probewochen. Weitere Infos und Anmeldung bei Doreen Schindler unter Tel. 0176 68342436 oder doreen.schindler@oekolea.de
05.09.2020 ab 10:00 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	Qi Gong am Samstag: Die 8 Brokate	Die Übungen sind auf den Vormittag: 10 bis 13 Uhr (8 Brokate) und Nachmittag 14 bis 17 Uhr (Die 15 Ausdrucksformen des Taiji Qi Gong). Anmeldung und Infos unter Tel. 033432 747397 oder wohlgespannt@web.de
05.09.2020 08:30 Uhr	Buckow, Bahnhof, Bahnhofstr.	Nordic Walking mit dem Kneipp- und Heimatverein	Jeden Samstag und Sonntag trifft sich die Nordic-Walking-Gruppe am Bahnhof in Buckow. Informationen unter Tel. 033433 156004, Isolde Alter.
06.09.2020 15:00 bis 17:30	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	Schamanische Klang Heilreise	Wir beginnen an diesen Abenden mit einer Schamanischen Traumreise im Jahreskreis, mit der du auch deine persönlichen Themen klären kannst. Nach einer Teepause folgt dann eine Klang-Heil-Meditation. Zum Ausklang werden wir gemeinsam chanten. Informationen und Anmeldung: Mobil: 0177 - 27 27 627. b(at)bambuspraxis.de
07.09.2020 19:30 bis 20:30 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3, im Saal	Nachbarschaftsyoga	Yogapraktizierende aus Klosterdorf und Umgebung üben gemeinsam auf Tausch- und Spendenbasis. Info unter Tel. 03341 359393
09.09.2020 17:00 bis ca. 21:30 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	Thematischer Kräuterspaziergang + Alles klar mit Haut & Haar?	Ursächliches und Natürliches für Haut & Haar, heilsame Pflege für innen & außen. Anmeldung und Infos bei Cara Rasmuß + Team unter Tel. 0179 5484974 oder cara1st@web.de
12.09.2020 10:00 bis 13:00 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus Münchehofer Str. 9	Der kinesiologische Muskeltest: Was tut mir gut, was nicht?	In diesem Workshop gibt es eine praktische Einführung in die Grundvoraussetzungen, um den Muskeltest bei dir und anderen anzuwenden. Weitere Information und Anmeldung bei Monika Feuerlein unter Tel. 0176 315 214 80 oder mo@lebensrad.net
13.09.2020 10:00 bis 12:00 Uhr	Buckow, Kneipp- Kräutergarten, Sebastian-Kneipp- Weg 1	Kräuterspaziergänge mit der Buckower Kräuterfee	Auf einem kurzweiligen Gang durch den Schlosspark, Wiesen Waldgebiete Buckows zeigt und erklärt die Kräuterfee ihren Gästen Wild- und Heilkräuter der Saison sowie kleine Ordnungsübungen nach Sebastian Kneipp. Anmeldung erwünscht unter Tel. 0162 8450620 oder mail an kontakt@buckower-kraeuterfee.de. Kosten: 8 € p.P. Weitere Termine sind für Gruppen an verschiedenen Wochentagen auf Anfrage möglich.
13.09.2020 09:00 bis 17:00 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	Immerkurs "Mit den Bienen durch's Jahr" - Gastveranstaltung	Einführung in die wesensgemäße Bienenhaltung. Im Verlauf der Kurs-Termine können die Teilnehmenden in Kleingruppen oder allein Verantwortung für ein Jungvolk im Jahresverlauf übernehmen. Informationen und Anmeldung unter Tel. 01577 40534957 oder www.melifera.de
15.09.2020 18:30 bis 21:00 Uhr	Müncheberg, Thälmanns, Ernst- Thälmann-Str. 75	Kräuterheilkunde für Säuglinge und Kinder jeden Alters, auch für ihre Eltern & Großeltern	Wie kann ich meinem erkrankten Kind o.a. Familienmitglied helfen, mit natürlichen Heil- und Hausmitteln gesund zu werden? Ohne Chemie und Nebenwirkungen. Weitere Informationen und Anmeldung bei Birte Böhnisch unter Tel. 033432 736299 oder mail@habondia.de
16.09.2020 17:30 bis 20:30 Uhr	Müncheberg (Dahm- sdorf), Heilehaus Münchehofer Str. 9	Vitamin D & Co	Fröhlich durch den Herbst mit starken Knochen und starkem Immunsystem! Weitere Infos und Anmeldung bei Cara Rasmuß unter Tel. 0179 5484974 oder cara1st@web.de
18.09.2020 16:00 bis 18:00 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heile- haus, Münchehofer Str. 9	Griechisch, archaisches Herzritual	Lausche in Dich hinein und vertraue dem, was kommen will! Weitere Informationen und Anmeldung bei Evangelia Pitsou unter Tel. 0030 697 4932515 oder evangeliapitsou@yahoo.gr

19.09.2020 09:00 bis 13:30 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus Mün- chehofer Str. 9	Workshop 1. Teil Zwei in Einem: Ein Tag für Ihr seelisches, körperliches & geistiges Gleichgewicht	1. Teil des Workshops mit sich ergänzenden Themen für Entspannung, Leichtigkeit und Glücksempfinden in Ihrem Alltag. Thematischer Glückskräuter-Spaziergang + Heilpflanzen u.v.a. für eine fröhliche Seele & einen gesunden, entspannten Geist; mit „Kräuterweib“ und Heilpflanzen-Expertin Birte Böhnisch. Informationen + Anmeldung: Tel.: 033432 - 73 62 99 oder mail@habondia.de
19.09.2020 15:00 bis 18:00 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Mün- chehofer Str. 9	Workshop 2. Teil Erste Selbst-Hilfe bei Stress	Wir schauen, wie es mit einfachen Mitteln entspannter gehen kann. Lernen Bewegungen, um unser Nervensystem wieder in den Zustand von entspannter Aktivität und Kontakt zu bringen. Anmeldung (erforderlich!) und Info, Tel. 0151 58974513 oder info@julianehaas.de
20.09.2020	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	Frauenkreis „Tiefverwurzelt“	Frauenkreise waren ein fester Bestandteil in vielen Kulturen. Sie kamen zusammen um sich zu inspirieren, sich zu stärken, sie tauschten Wissen und Weisheiten aus. Ich gebe uns die Möglichkeit wieder in Verbindung zu gehen und ein Miteinander zu fühlen. Hier darf alles sein. Es wird nichts erwartet. Infos + Anmeldung: Tel. 015123958648, info@tiefverwurzelt.de
24.09.2020	Buckow, BaoBAB, Hauptstr. 59	Tri Yoga - Präventionskurs	Kurs immer donnerstags mit Juliane Haas, Anmeldung (unbedingt erforderlich!) und Info unter Tel. 0151 58974513 oder info@julianehaas.de. Schnupperstunden am 3. + 17.09.!!
27.09. bis 03.10.2020 ab 14:00 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	Zeit für mich - Basenfasten	Eine Woche Auszeit - Für alle, die etwas für Ihre innere Ruhe und Stabilität, für die Entspannung der Muskulatur, für Ihre Gelenke, den Blutzucker, den Blutdruck und für das alles umgebende Bindeewebe tun möchten. Weitere Informationen und Anmeldung bei Cara Rasmuß unter Tel. 0179 5484974 oder cara1st@web.de

Ausstellungen

03.09.2020 19:00 Uhr	Müncheberg, Stadtpfarrkirche, Ernst-Thälmann-Str. 52	"Augenblicke" - Fotozirkel Windrose	Der Fotozirkel Windrose existiert seit 10 Jahren und veranstaltet weltweit Themenausstellungen, so auch zum wiederholten Male in der Stadtpfarrkirche Müncheberg. Informationen unter Tel. 033432 72806 oder info@stadtpfarrkirche-muencheberg.de.
06.09.2020 1 0:00 Uhr	Buckow, Touristinformation, Sebastian-Kneipp- Weg 1	Buckower Stadtrundgang	Bis zum Oktober können Sie immer sonntags Buckow mit einem Gästeführer entdecken, 2,50 € p.P., Kurkarteninhaber kostenfrei, Tel. 033433 150031 (weitere Termine: 13., 20., 27.09.)
08.09.2020 1 4:00 bis 16:00 Uhr	Rehfelde, Heimatstube, Ernst- Thälmann-Str. 46	Museumstag in der Rehfelder Heimatstube	Der Museumstag mit immer wieder neuen Themen und Gesprächen. Weitere Informationen unter Tel. 033435 709062
Bis 09.09.2020	Buckow, Galerie „Zum Alten Warmbad“, Sebastian-Kneipp- Weg 1	"Kunst und Emotionen"	Bilder von Armgard Röhl. Weitere Informationen unter Tel. 033433 150031 oder www.maerkischeschweiz.eu
Ab 12.09.2020	Buckow, Galerie „Zum Alten Warmbad“, Sebastian-Kneipp- Weg 1	"Horizonte"	Urbane Kompositionen, gemalt von Ingrid Achsel. Weitere Informationen unter Tel. 033433 150031 oder www.maerkischeschweiz.eu
Täglich	Buckow, Strandhotel, Wriezener Str. 28	„Käthe Reichel“	Ausstellung zu ihrem Leben in Bildern und Dokumenten. Tel. 033433 279
Täglich	Waldsiedersdorf, John-Heartfield- Haus, Schwarzer Weg 12	Virtuelle Ausstellung zu John Heartfield	Virtuelle Ausstellung zu John Heartfield unter www.johnheartfield.de. Werke von Heartfield können seit längerem unter http://www.heartfield.adk.de/ besichtigt werden. Informationen unter Tel. 033433 150034
Bis 01.10.2020	Rehfelde, Entreegalerie, Elsholzstr. 4	„Gemaltes und Gezeichnetes von Zwei Kontrapostlerinnen“	Bilder von Karin Wolff und Gunhold Rosner Informationen unter Tel. 033433 150031 Di und Do sind die Bilder zu sehen

Bis 08.11.2020	Müncheberg- Trebnitz, Gustav- Seitz-Museum, Platz der Jugend 3 A	Günter Grass bei Seitz – Inhalt als Widerstand	Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 033477-549770 oder info@gustav-seitz-museum.de
Öffnungs- zeiten Touristinfo Mi - Fr: 10 – 15 Uhr Sa: 10 – 14 Uhr	Waldsiefersdorf, WaldKAuTZ, Wilhelm-Pieck-Str. 23	Einblick in 100 Jahre Schulalltag John Heartfield - Berühmte Plakate und Collagen gegen Krieg und Nationalsozialismus Von der Villenkolonie zum anerkannten Erholungsort	Ein historischer Klassenraum, zahlreiche Exponate von der Fibel bis zum Rechenstab und viele Dokumente erinnern an 100 Jahre Schulgeschichte in Waldsiefersdorf. Eine Dauerausstellung in Zusammenarbeit mit der Stiftung Archiv der Akademie der Künste Berlin. Ausstellung zur Geschichte von Waldsiefersdorf mit Dokumenten, Modellen historischer Bauten u.v.m. Infos unter Tel. 033433 150034

Herausgeber:	Touristinformation Märkische Schweiz 15377 Buckow (Märk. Schweiz) Sebastian-Kneipp-Weg 1 Tel. 033433 150031 oder -150032, Fax -150090, touristinfo@amt-maerkische-schweiz.de, www.maerkischeschweiz.eu	
Öffnungszeiten:	Di – Fr 10 – 12 und 13 – 16 Uhr, Sa und So 10 –12 u. 13 - 17 Uhr	
Redaktionsschluss:	14.08.2020 Änderungen vorbehalten!!	