

# MÄRZ 2020

## VERANSTALTUNGEN

Herausgeber: Touristinformation Märkische Schweiz • Redaktionsschluss: 13.02.2020

Detaillierte Programme, laufende und ständige Ausstellungen, Kurse und Workshops finden Sie auch unter [www.maerkischeschweiz.eu](http://www.maerkischeschweiz.eu) – Änderungen vorbehalten!



### Veranstaltungen

<b>01.03.2020</b> 15:00 bis 17:00 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3	<b>ÖkoLeA - Gemeinschaftscafé</b>	Wir laden alle ein, die uns kennen und mögen - oder die uns gerne kennenlernen und mögen wollen- zu Kaffee und Kuchen in lockerer Runde. Spenden - gerne auch als Kuchen- sind willkommen. Infos unter Tel. 03341 3593930
<b>02.03.2020</b> 19:00 Uhr	Rehfelde, Bürgersaal, Elsholzstr. 4	<b>Gemeinsame Chorprobe</b>	Chor-Schnupperabend für alle, die das Singen lieben. Gemeinsames Einsingen zum Aufwärmen der Stimmen und gemeinsames Üben von bekannten, aber auch neuen Liedern. Chorprobe immer montags. Informationen unter Tel.033435 76222
<b>03.03.2020</b> 14:00 Uhr	Rehfelde, Bürgersaal, Elsholzstr. 4	<b>Treff der Rehfelder Senioren</b>	Kaffeeklatsch und Spiele- Überraschung zum Frauentag. Informationen unter Tel. 033435 76222
<b>03.03.2020</b> 16:00 bis 18:00 Uhr	Buckow, Ratssaal Stadt, Hauptstr. 1	<b>Unternehmensstamm- tisch - Gästebefragung 2019</b>	Die Ergebnisse zur Befragung der Tagesgäste in der Stadt Buckow und in der Gemeinde Rehfelde werden präsentiert und diskutiert. Beteiligen Sie sich daran! Informationen unter Tel. 033433 150 021
<b>03.03.2020</b> 19:00 Uhr	Buckow, Immanuel Klinik, Lindenstraße 68 - 70	<b>Von den weißen Dörfern Andalusiens zu den Affen von Gibraltar</b>	Vortrag der URANIA Mol mit F. Geißler, Informationen unter Tel. 033433 550
<b>04.03.2020</b>	Buckow, Immanuel Klinik, Lindenstraße 68 - 70	<b>Fahrt zu den "Wildecker Herzbuben"</b>	Der Kneipp- und Heimatverein lädt Sie zum Mitfahren ein! Infos unter Tel. 0172 3203870
<b>04.03.2020</b> 18:00 Uhr	Müncheberg, Imkerei Philipp Bienenhaus, Feldstraße 15	<b>Besichtigung Bienenhaus</b>	Honig, Pollen, Propolis, Wachs oder Gelee Royal sind in vieler Munde, aber was ist das Einzelne, woher kommen diese Produkte und wie können sie uns Menschen nutzen? Als Imkerin möchte ich Ihnen diese wertvollen Naturgeschenke erläutern und näher bringen. <b>Weitere Termine: 14.03., 10:00 Uhr!!</b> Unkostenbeitrag 8,- Euro, Anmelden bitte bei Kornelia Philipp unter Tel. 033432 / 759352
<b>07.03.2020</b> 11:00 Uhr	Garzau, Gladowshöher Str. 3, Atom-Bunker	<b>Atom-Bunker Garzau - Führung</b>	Jeden 1. Samstag im Monat führen wir Sie durch den Bunker in Garzau - Erlebe Geschichte. Das Organisations- und Rechenzentrum wurde 1976 an die damalige NVA übergeben. Anmeldung erwünscht, Tel. 0173 6192712. Kosten: 12,50 €, Dauer: 90 Min.
<b>07.03.2020</b> ab 16:00 Uhr	Buckow, Märkische Schweiz, Hauptstr. 73	<b>Frauentagsfeier - die Stadt Buckow lädt ein!</b>	Die große Frauentagsfeier inkl. Kaffee und Kuchen, 1 Rose, kleinem Show-Programm, musikalischer Umrahmung DJ Herrmchen mit viel Schlager- und Partymusik. Anmeldung bitte unter Tel. 033433 464
<b>07.03.2020</b> ab 10:00 Uhr	Müncheberg, Wildhof, Florastr. 21	<b>Müncheberger Schlachtfest</b>	Zum Schlachtfest auf dem Wildhof spielt der Müncheberger Posaunenchor. Weitere Informationen unter Tel. 033432 99 99 55, E-Mail: <a href="mailto:info(at)wildhof-muencheberg.de">info(at)wildhof-muencheberg.de</a>
<b>08.03.2020</b> 17:00 Uhr	Müncheberg, Stadtpfarrkirche, Ernst- Thälmann-Str. 52	<b>"Männer, Frauen und andere Katastrophen" - Kabarett</b>	Das KIECK-Theater mit Cornelia Thiele und Thomas Kieck, "Frauen sind doch Haie. Gibt man ihnen den kleinen Finger, ist der Arm ab", meint ER. SIE hat am gewöhnlichen Mann mehr auszusetzen als an der Deutschen Bahn. Männer und Frauen passen einfach nicht zusammen. Dass sie es trotzdem immer wieder versuchen, gibt dem Leben die Würze und dem Theaterprogramm zum Frauentag in der Stadtpfarrkirche den Inhalt. Eintritt: 13 €, erm. 11 €/Buffet inkl. 1 Glas Sekt: 5 €, Tel. 033432 72806
<b>10.03.2020</b> 14:00 Uhr	Rehfelde, Ernst- Thälmann-Str. 46	<b>Museumstag in der Rehfelder Heimatstube</b>	Die Rehfelder Heimatstube öffnet zum Museumstag von 14 - 16 Uhr. Informationen unter Tel. 033435 76607
<b>10.03.2020</b> 18:30 Uhr	Buckow, Immanuel Klinik, Lindenstraße 68 - 70	<b>Wahl- und Mitglie- derversammlung</b>	Infos unter Tel. 0172 3203870

<b>10.03.2020</b> 19:00 Uhr	Buckow, Immanuel Klinik, Lindenstraße 68 - 70,	<b>Im grünen Herzen Deutschlands - beiderseits vom Rennsteig</b>	Vortrag der URANIA Mol mit A. Michl, Informationen unter Tel. 033433 550
<b>12.03.2020</b> 19:00 Uhr	Waldsiefersdorf, WaldKAutz, Wilhelm-Pieck-Str. 23	<b>Waldsiefersdorfer Winter-Seminar - Krieg und Vertreibung - Neubeginn in Waldsiefersdorf</b>	Vortragsreihe mit Fachleuten aus Waldsiefersdorf und Gästen - immer monatlich von Oktober bis März. Vortrag von Hildegard Scharff, Franz Heinze und Werner Oppelt, Waldsiefersdorf. Eintritt 2,50 €, erm. 2 €. Informationen unter Tel. 033433 150 034.
<b>14.+15.03.2020</b> 10:00 bis 18:00 Uhr	Buckow, Keramikwerkstatt, Am Roten Haus 4	<b>"Tag der offenen Töpferei"</b>	Offenes Atelier und Hofcafé zum "Tag der offenen Töpferei"
<b>14.03.2020</b> 17:00 Uhr	Buckow, „Galerie Zum Alten Warmbad“ Sebastian-Kneipp-Weg 1	<b>Vernissage: "Als ich träumte - Bilder aus der Zwischenzeit"</b>	Malerei - Regina Kuschke. Weitere Informationen unter Tel. 033433 150031 oder <a href="http://www.maerkischeschweiz.eu">www.maerkischeschweiz.eu</a>
<b>15.03.2020</b> 10:00 Uhr	Waldsiefersdorf, Straße „Zum Roten Luch“, Lindenplatz	<b>Müncheberger Wandertouren</b>	Faszination Rotes Luch im März - Naturkundlich und kulturhistorische Wanderung. Familieneeignet, Dauer: ca. 2,5 Stunden. Kosten: 3 € p.P., Kinder bis 12 Jahren frei, Anmeldung bei Silvia Plötz unter Tel. 033432 70979
<b>15.03.2020</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	Buckow, Kneipp-Kräutergarten, Sebastian-Kneipp-Weg 1	<b>Kräuterspaziergänge mit der Buckower Kräuterfee</b>	Auf einem kurzweiligen Gang durch den Schlosspark, Wiesen Waldgebiete Buckows zeigt und erklärt die Kräuterfee ihren Gästen Wild- und Heilkräuter der Saison sowie kleine Ordnungsübungen nach Sebastian Kneipp. Anmeldung erwünscht unter Tel. 0162 8450620 oder mail an <a href="mailto:kontakt@buckower-kraeuterfee.de">kontakt@buckower-kraeuterfee.de</a> . Kosten: 8 € p.P. Weitere Termine sind für Gruppen an verschiedenen Wochentagen auf Anfrage möglich.
<b>15.03.2020</b> 12:30 Uhr	Buckow, Brecht Weigel Haus, Bertolt Brecht Str. 30	<b>„Der Brecht-Spaziergang“ - Brecht schrieb, wir wandern...</b>	Eine unterhaltsame Führung zu den Begegnungsstätten von Brecht und seinen Freunden. 10 € p.P., Anmeldung bis zum Vortrag erforderlich, Mindestteilnehmerzahl 8 P., Tel. 033433 467
<b>15.03.2020</b> 15:00 Uhr	Müncheberg, Stadtpfarrkirche Ernst-Thälmann-Str. 52	<b>Landesjugend-zupforchester Berlin Brandenburg</b>	Der Landesmusikrat lädt ein! Eintritt: 8 €, erm. 6 €, Tel. 033432 72806
<b>16.03.2020</b> 19:00 Uhr	Buckow, Kita, Berliner Straße 40	<b>Themenabend der Apotheke: Rund um das Thema Tee</b>	Infos unter Tel. 033433 228
<b>17.03.2020</b> 19:00 Uhr	Buckow, Immanuel Klinik, Lindenstraße 68 - 70	<b>Landschaften und Pflanzenwelt im Westen Kanadas</b>	Vortrag der URANIA Mol mit Dr. Zimmermann, Informationen unter Tel. 033433 550
<b>18.03.2020</b> 14:00 Uhr	Rehfelde, Bürgersaal, Elsholzstr. 4	<b>Tanz-Kaffee und Kreativgruppe</b>	Informationen unter Tel. 033435 76222
<b>19.03.2020</b> 19:00 Uhr	Müncheberg, Stadtpfarrkirche, Ernst-Thälmann-Str. 52	<b>Umweltfilm im Kino: "Die Wiese - ein Paradies nebenan"</b>	15. Brandenburger Festival des Umwelt- und Naturfilms, Ökofilmtour 2020 macht Halt in Müncheberg! Gespräch im Anschluss mit Wissenschaftlern, Vertretern des Landesamt f. Umwelt und der Interessengemeinschaft Wildblumenprojekt Müncheberg. Eintritt frei! Tel. 033432 72806
<b>22.-27.03.2020</b>	Buckow, Kneipp- und Heimatverein, Berliner Str. 40	<b>Frühlingsreise an die Ostsee mit dem Kneipp- uund Heimatverein</b>	Infos unter Tel. 0172 3203870
<b>24.03.2020</b> 19:00 Uhr	Buckow, Immanuel Klinik, Lindenstraße 68 - 70,	<b>Durch den Kaukasus - vom Kaspischen Meer zur Schwarzmeerküste</b>	Vortrag der URANIA Mol mit H. Neumann, Informationen unter Tel. 033433 550
<b>27.03.2020</b> 12:00 Uhr	Ihlow, Biohof, Ihlower Ring 14	<b>Saisonstart Café - Biohof Ihlow</b>	Das Café auf dem Biohof Ihlow hat wieder geöffnet! (Allerdings nur bei Nachttemperaturen über 0 Grad! Alternativtermin wäre am 3.April). Tel. 0173 8445216
<b>27.03.2020</b> 15:00 bis 17:00 Uhr	Buckow, Ev. Kirche-Pfarrhaus, Königstraße 57	<b>Familiennachmittag mit Ostereierbemalen</b>	Unser Angebot für Kinder im Kita- und Grundschulalter! Erst wird die Geschichte von Ostern erzählt, anschließend greifen wir zu Farbe und Pinsel, um die ausgepusteten Eier zu verschönern. Nebenbei gibt es ausreichend Gelegenheit für geselliges Beisammensein und Spiel. Weitere Informationen und Anmeldung (erforderlich) bitte unter Tel. 033433 427 im Pfarrbüro.

<b>28.03.2020</b> 09:00 Uhr	Buckow, diverse	<b>Buckower Putztag vom Kneipp- und Heimatverein</b>	Infos unter Tel. 0172 3203870
<b>28.03.2020</b> 10:00 bis 15:00 Uhr	Müncheberg, Atelier & Geschenke, Waldstr. 46	<b>"Wenn die Tage länger werden..."-Frühjahrsmarkt</b>	Frühjahrsmarkt mit Kunsthandwerk und Gartendeko, Informationen unter Tel. 033432 89476, Ines Jaitner
<b>28.03.2020</b> 10:30 Uhr	Müncheberg, Stadtpfarrkirche, Ernst-Thälmann-Str. 52	<b>Großes Konzert für kleine Leute</b>	Junge Musiktalente zeigen ihr Können mit Instrumenten, Tanz und Musik. Die Kreismusikschule lädt ein. Eintritt frei! Tel. 033432 72806
<b>29.03.2020</b> 17:00 Uhr	Müncheberg, Stadtpfarrkirche, Ernst-Thälmann-Str. 52	<b>"Musik an einem besonderen Ort" - Konzert</b>	Das Deutsch-Polnische Jugendorchester aus Frankfurt/Oder zu Gast in Müncheberg. Eintritt bei Austritt! Tel. 033432 72806
<b>31.03.2020</b> 19:00 Uhr	Buckow, Immanuel Klinik, Lindenstraße 68 - 70	<b>Mit dem Auto durch Namibia vom Fish River Canon zum Etosha Nationalpark</b>	Vortrag der URANIA Mol mit Dr. Rößner, Informationen unter Tel. 033433 550

## Kurse/Workshops

<b>01.03.2020</b> 08:30 Uhr	Buckow, Bahnhof, Bahnhofstraße	<b>Nordic Walking mit dem Kneipp- und Heimatverein</b>	Die Nordic Walking Gruppe lädt alle Interessierten <b>jeden Samstag und Sonntag</b> zum Mitmachen ein, Informationen unter Tel. 033433 156004, Isolde Alter
<b>02.+04.03.2020</b> 09:00 Uhr	Buckow, Bahnhof, Bahnhofstraße	<b>Nordic Walking mit dem Kneipp- und Heimatverein für Senioren</b>	Die Nordic Walking Gruppe lädt alle Senioren <b>jeden Montag und Mittwoch</b> zum Mitmachen ein, Informationen unter Tel. 033433 6011
<b>02.03.2020</b> 15:00 Uhr	Rehfelde, Turnhalle, Ernst- Thälmann-Straße	<b>Rehfelder Seniorensport</b>	<b>Immer montags</b> , Informationen unter Tel. 033435 76222
<b>02.03.2020</b> 17:30 bis 20:30 Uhr	Buckow, Immanuel Klinik, Lindenstraße 68 - 70	<b>Wassergymnastik vom Kneipp- und Heimatverein</b>	<b>Jeden Montag und Freitag</b> lädt der Kneipp- und Heimatverein zur Wassergymnastik ein. Infos unter Tel. 033433 57260, Herr Schur
<b>03.03.2020</b> 15:30 Uhr	Buckow, Berliner Straße 40, im Saal	<b>Seniorentanz Kneipp- und Heimatverein</b>	Der Kneipp- und Heimatverein lädt <b>jeden Dienstag</b> ein zum Seniorentanz, Informationen bei B. Krohn, Tel. 033433 57253 oder K. Jaß, Tel. 033433 57111
<b>03.03.2020</b> 18:45 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3	<b>Orientalischer Tanz</b>	Mit Cornelia Wild, VHS-Kurs. <b>immer dienstags bis 18.3.</b> , vermittelt klassischen, orientalischen Tanz mit folkloristischen Elementen. Anmeldung unter Tel. 033456 8506850 oder www.vhs-mol.de
<b>04.03.2020</b> 13:00 Uhr	Rehfelde, Tourismuspavillon, Bahnstr. 1 c	<b>Rehfelder Mittwochsradler</b>	Auch in der Wintersaison sind ALLE, die Spaß am Radfahren haben, <b>jeden Mittwoch</b> herzlich eingeladen zu einer Radel-Tour nach dem Mittagessen. Es wird geradelt bei guter Wetterlage (Luft: trocken, Temperatur: min. 5 Grad, Weg: kein Schnee und Eis). Mit Tempo 16 - 20 km/h werden in der Regel auf unterschiedlichen Rundkursen rund um Rehfelde ca. 25 - 40 km gefahren. Eingeplant ist auf jeder Tour ein Kaffee-Kuchen-Eis-Stopp. Infos unter Tel. 0173 8316231
<b>04.03.2020</b> ab 14:30 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3, im Saal	<b>Freies Kindertheater</b>	Mit Doreen Schindler aus Klosterdorf. Für Kinder von 5-7 J. um 14:30 und von 8-11 J. um 15:45. Informationen und Anmeldung unter Tel. 0176 68342436 oder doreen.schindler@oekolea.de. Das Kindertheater findet NICHT in den Schulferien statt!!
<b>04.03.2020</b> 18:00 bis 20:00 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3	<b>Aikido - friedfertige Kunst</b>	Kurs mit Rainer Uch, 3. Dan, <b>immer mittwochs und donnerstags</b> . Anmeldung unter Tel. 01520 9243930
<b>05.03.2020</b> 18:00 bis 20:00 Uhr	Buckow, Immanuel Klinik, Lindenstraße 68 - 70	<b>Wassergymnastik vom Kneipp- und Heimatverein</b>	<b>Jeden Donnerstag</b> lädt der Kneipp- und Heimatverein zur Wassergymnastik ein. Infos unter Tel. 033433 57260, Herr Schur
<b>05.03.2020</b> 18:30 Uhr	Buckow, BaoBAB, Hauptstr. 59	<b>Qigong mit dem Kneipp- und Heimatverein</b>	<b>Jeden Donnerstag</b> Qigong mit Thomas Hoyer im BaoBAB. Infos bei H. Bachert, Tel. 033433 57309
<b>05.03.2020</b> 20:00 bis 21:30 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	<b>TriYoga Flows - Yogakurs</b>	Kurs <b>immer donnerstags</b> (weitere Termine 12., 19. und 26.3.) mit Juliane Haas. Anmeldung erwünscht, Tel. 0151 58974513 oder info@julianehaas.de

<b>05.+06.03.2020</b> 09:00 bis 18:00 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	<b>Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten</b>	Fortgeschrittenen-Gruppe V mit dem 4. Teil: Winter. Kurs- und Seminarleiterin: Birte Böhnisch, Anmeldung und Infos unter 033432 736299
<b>06.03.2020</b> 15:30 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3	<b>Kinderzirkus</b>	<b>Immer freitags</b> , Kinderzirkus für Kinder von 5-8 Jahren. Shuttle von Strausberg möglich. Weitere Infos und Anmeldung unter Tel. 03341 3593930
<b>07.03.2020</b> 10:00 bis 17:00 Uhr	Klosterdorf, ÖkoLeA, Hohensteiner Weg 3	<b>Beerensträucher-schnitt</b>	Beerensträucherschnitt für Johannis- und Stachelbeere, Him- und Brombeere, Wein, Blaubeere, Kiwi. Kursleitung Klaudia Theuerl, Information und Anmeldung unter Tel. 0178 2862188 oder <a href="http://www.berlin.de/vhs/volkshochschule/marzahn-hellersdorf">www.berlin.de/vhs/volkshochschule/marzahn-hellersdorf</a>
<b>07.03.2020</b> 15:00 - 18:00 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), HeileHaus, Münchehofer Str. 9	<b>Füße im Fokus - Workshop zur Fußgesundheit</b>	Die Füße bestehen aus Muskeln und Faszien wie z.B. unser Rücken auch. Diese Muskeln wollen gedehnt, bewegt und gekräftigt werden, damit es den Füßen gut geht. Neben etwas Theorie gibt es wieder viel Zeit zum Wahrnehmen und Üben. Basis für den Kurs sind die Zusammenhänge und Übungen der Spiraldynamik®. Kosten je 40 Euro. Anmeldung und Info unter <a href="mailto:info(at)julianehaas.de">info(at)julianehaas.de</a> oder Tel. 0151 589 74513
<b>13.03.2020</b> 19:30 bis 21:00 Uhr	Buckow, Gartenhaus der Kräuterfee, Neue Promenade 24	<b>Kräuterwerkstatt der Buckower Kräuterfee: Fasten für Gesunde</b>	Der Kurs findet am 13.3. und dann wieder vom 16. bis zum 20.3. statt. Es erwarten Sie ein lehrreiches Mitmach-Seminar, neue Erfahrungen und Entdeckungen, sowie achtsame, liebevolle Begleitung und Beratung. Anmeldung ist bis zum 28.2. erforderlich. Findet ab 6 TeilnehmerInnen statt! Kosten: 98 €/Person). Tel. 0162 8450620 oder mail an <a href="mailto:kontakt@buckower-kraeuterfee.de">kontakt@buckower-kraeuterfee.de</a> .
<b>14.03.2020</b> 09:30 bis 13:30 bzw. 15:00 bis 19:00 Uhr	Buckow, Gartenhaus der Kräuterfee, Neue Promenade 24	<b>Kräuterwerkstatt der Buckower Kräuterfee: Birke, Huflattich + Gänseblümchen</b>	Wir lernen ausgewählte Wild-, Gewürz- und Heilpflanzen, meist heimische Feld-, Wald-, und Wiesengewächse mit ihren vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten kennen. Im "Kräuterlabor" zaubern wir aus ihnen nährnde pflegende und wohltuende kleine Kostbarkeiten für uns. Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn unter Tel. 0162 8450620 oder <a href="mailto:kontakt@buckower-kraeuterfee.de">kontakt@buckower-kraeuterfee.de</a> . Ab 4 TeilnehmerInnen, Kosten: 48 € p.P. (inkl. Materialien + Skript)
<b>16. bis 20.03.2020</b> 09:30 bis 15:30 Uhr	Trebnitz, Bildungs- und Begegnungszentrum, in der Alten Schmiede, Platz der Jugend 6	<b>Intensivkurs Polnisch für Anfänger</b>	Dieser Kurs ist für alle geeignet, die neugierig auf die Sprache des Nachbarlandes sind. An fünf Tagen werden alle Sprachfertigkeiten trainiert, der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen. <a href="mailto:hollmig@schloss-trebnitz.de">hollmig@schloss-trebnitz.de</a> , Tel.: 033477 51918
<b>18.03.2020</b> 19:00 bis 21:00 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), HeileHaus, Münchehofer Str. 9	<b>"Meditation &amp; Körperweisheiten im Alltag"</b>	Aber wie, mit meinem Chaos im Kopf und all diesen Gefühlen? Ein Abend für eine wachsende Gelassenheit. Anmeldung erwünscht, Tel. 0179 5484974
<b>21.03.2020</b> 10:00 bis 13:00 Uhr	Münchehofe (b. Müncheberg), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	<b>Qi Gong am Samstag: Die 8 Brokate</b>	Wir werden Übungen aus den 8 Brokaten des Qi Gong Yangsheng kennen lernen oder vertiefen. Methoden zur Selbstmassage, sowie Dehnungs- und Wahrnehmungsübungen erlernen. Mit Brigitte Schulze, Tel. 033432 747397 oder <a href="mailto:wohlgespannt@web.de">wohlgespannt@web.de</a> .
<b>21.03.2020</b> 11 - 17 Uhr	Pritzhagen, Heilpraxis Am Tornowsee 1 b	<b>Kontakt und heilsame Berührung</b>	Workshop in der Heilpraxis am Tornowsee an. Kosten: 70 €, Infos unter <a href="http://www.eva-ottmer.de/angebot/qigong">www.eva-ottmer.de/angebot/qigong</a> , Tel. 0152 289 82 186
<b>21.03.2020</b> 15:00 bis 19:00 Uhr	Buckow, Gartenhaus der Kräuterfee, Neue Promenade 24	<b>Kräuterwerkstatt der Buckower Kräuterfee: Wunderbare Vollwertküche</b>	Brötchen, Brezeln, Bagel. Wir kochen und genießen gemeinsam Speisen, die uns wirklich gut tun: aus biologisch erzeugten, frischen, nicht bzw. wenig verarbeiteten Zutaten, Industriezuckerfrei, vegetarisch. auf Wunsch gestalte ich auch Seminare zu tiereiwelfreier und glutenfreier Kost. Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn unter Tel. 0162 8450620 oder <a href="mailto:kontakt@buckower-kraeuterfee.de">kontakt@buckower-kraeuterfee.de</a> . Ab 4 TeilnehmerInnen, Kosten: 48 € p.P.
<b>22.03.2020</b> 13:00 bis 16:00 Uhr	Buckow, Gartenhaus der Kräuterfee, Neue Promenade 24	<b>Kräuterwerkstatt der Buckower Kräuterfee: Grün genießen</b>	Sie interessieren sich für eine ausgewogene, gesunde Ernährung, bereiten Ihr Essen gern selbst zu und möchten sich mit Gleichgesinnten austauschen? Dann kommen Sie zum Treff "Grün genießen" mit den ärztlich geprüften Gesundheitsberaterinnen Claudia Berner und Irmhild Schweda. Statt Eintritt bringen Sie etwas zur Verkostung mit! Anmeldung erwünscht unter Tel. 0162 8450620 oder <a href="mailto:kontakt@buckower-kraeuterfee.de">kontakt@buckower-kraeuterfee.de</a> .
<b>22.03.2020</b>	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	<b>"Zeit für mich - Basenfasten verbunden mit unserem Alltag"</b>	Möchten Sie etwas für Ihre innere Ruhe und Stabilität, für Entspannung der Muskulatur, für Ihre Gelenke, den Blutzucker, den Blutdruck und für das alles umgebende Bindegewebe tun? Dann sind Sie bei uns mit dem Basenfasten gut aufgehoben. <b>Weitere Termine: 24.3. + 29.3..</b> Anmeldung und Infos bei Cara Rasmuß + Team unter Tel. 0179 5484974 oder <a href="mailto:cara1st@web.de">cara1st@web.de</a>

<b>25.03.2020</b>	Münchehofe (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	<b>HeilSame Frauenthemen: Die weise Kaiserin</b>	Von der jungen Frau zur weisen Alten, 3. Teil der 3 Abende mit 3 Frauenthemen und 3 Frauen aus heilenden Berufen. An allen drei Abenden durchschreiten wir viele Etappen des FrauSeins aus schulmedizinischer und naturheilkundlicher Sicht. Informationen und Anmeldung unter Tel. 033432 736299 oder mail@habondia.de
<b>27.03.2020</b> 17:00 bis 21:00 Uhr	Müncheberg (Dahmsdorf), Heilehaus, Münchehofer Str. 9	<b>"Die Birke und andere Bäume als Heilpflanzen"</b>	Wildkräuter-Baum-Spaziergang & Birkensafternte; Theorie und Praxis der Baumheilkunde: Birte Böhnisch, Anmeldung und Infos unter 033432 736299

### Laufende Ausstellungen & Veranstaltungen

<b>Bis 11.03.2020</b>	Buckow, Galerie "Zum Alten Warmbad", Sebastian-Kneipp-Weg 1	<b>„Wasserformen“</b>	Ausstellung über fantastische Erscheinungen in der lebendigen Welt, Fotografien von Patrick Steuck. Tel. 033433 150 031
<b>14.03.2020 bis 13.05.2020</b>	Buckow, Galerie „Zum Alten Warmbad“, Sebastian-Kneipp-Weg 1	<b>"Als ich träumte - Bilder aus der Zwischenzeit"</b>	Ausstellung mit Bildern Regine Kuschke. Vernissage am 14.03. um 17 Uhr. Weitere Informationen unter Tel. 033433 150031 oder www.maerkischeschweiz.eu
<b>Bis 04.04.2020</b>	Rehfelde, Entréegalerie, Elsholzstr. 4	<b>„Bunte Vielfalt 2“</b>	Ausstellung von Andrea Rosenberg, Tel. 033433 150031
<b>Täglich</b>	Buckow, Strandhotel, Wriezener Str. 28	<b>„Käthe Reichel“</b>	Ausstellung zu ihrem Leben in Bildern und Dokumenten. Tel. 033433 279
<b>Öffnungszeiten Touristinfo  Do + Fr: 10 – 15 Uhr</b>	Waldsiefersdorf, WaldKAuTZ, Wilhelm-Pieck-Str. 23	<b>Einblick in 100 Jahre Schulalltag</b>  <b>John Heartfield - Berühmte Plakate und Collagen gegen Krieg und Nationalsozialismus</b>  <b>Von der Villenkolonie zum anerkannten Erholungsort</b>	Ein historischer Klassenraum, zahlreiche Exponate von der Fibel bis zum Rechenstab und viele Dokumente erinnern an 100 Jahre Schulgeschichte in Waldsiefersdorf.  Eine Dauerausstellung in Zusammenarbeit mit der Stiftung Archiv der Akademie der Künste Berlin.  Ausstellung zur Geschichte von Waldsiefersdorf mit Dokumenten, Modellen historischer Bauten u.v.m. Infos unter Tel. 033433 150034